

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Тереньгульский лицей при УлГТУ»
муниципального образования «Тереньгульский район» Ульяновской области

Рассмотрено на
ШМО учителей ОБЖ, технологии,
физической культуры
Протокол № 1 от 28.08.2023
_____ Е.А.Никитина

Согласовано
Зам. директора по УВР
30.08.2023
Л.А.Кириллова



Утверждаю

Директор лицея
Приказ №_112
31.08.2023
Е.А. Рукавишникова

**Рабочая программа
по внеурочной деятельности
общеинтеллектуального направления
для 5 класса «Азбука безопасности»**

(базовый уровень)

Составитель:
Никитина Е.А.
Преподаватель-организатор ОБЖ
Высшей категории

Год составления: 2023

Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Азбука безопасности» для 5 класса разработана на основе:

- Требований Федерального закона от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (последняя редакция);
 - Требований Федерального государственного стандарта основного общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», с изменениями, утвержденными приказом Минобрнауки России от 29.12.2014 №1644, приказом Минобрнауки от 31. 12.2015 № 1577 и приказом Минпросвещения России от 11.12.2020г. №712;
 - 4 Примерной основной образовательной программы основного общего образования, одобренной решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию (Протокол от 08.04.2015 №1/15). В редакции протокола №1\20 от 04.02.2020 федерального учебно-методического объединения по общему образованию);
 - 5 Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"" ;
 - 6 Рабочей программы воспитания «МОУ «Тереньгульский лицей при УлГТУ» на 2023-2024 учебный год, утвержденной приказом директора от 22.08.2023, №84/1;
 - 7 Плана внеурочной деятельности на 2023-2024 учебный год, утвержденного приказом директора лицея от 31.08.2023 № 112;
 - 8 Календарного учебного графика МОУ «Тереньгульский лицей при УлГТУ» на 2023-2024 учебный год, утвержденного приказом директора лицея от 31.08.2023 №109;
 - 9 Основной образовательной программы основного общего образования Муниципального общеобразовательного учреждения «Тереньгульский лицей при УлГТУ» , утвержденной директором лицея от 31.08.2023 № 116;
- Анастасова Л.П., Ижевский П.В., Иванова Н.В. Программа по основам безопасности жизнедеятельности «Жизнь без опасностей. Первые шаги к самостоятельности» - М.,2020
 - Рабочая программа составлена в соответствии с учебным планом и рассчитана на 0,5 час (17 часов)

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностные результаты:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;

- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.
- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;

формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению личного здоровья как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметные результаты:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.
- формирование духовно-нравственных качеств учащихся для снижения опасности быть вовлеченным в экстремистскую и террористическую деятельность.

Предметные результаты:

формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
 понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
 понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребления алкоголя, наркотиков, курения и нанесения иного вреда здоровью;

формирование экстремистской и антитеррористической личностной позиции;

понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;

знание и умение применять правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; • умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;

формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребления алкоголя, наркотиков, курения и нанесения иного вреда здоровью;

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Пожарная безопасность. Безопасность на дорогах. Безопасность в быту.

Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях. Подготовка к активному отдыху на природе. Активный отдых на природе и безопасность.

Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. Чрезвычайные ситуации природного характера.

Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Раздел 2 Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации.

Организация борьбы с терроризмом в Российской Федерации. Антиобщественное поведение и его опасность. Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения. Отработка практических навыков с учащимися системы видеонаблюдения в школе в случае тер.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел 3. Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни и его составляющие. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие здорового образа жизни. Факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек

Раздел 4 Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Оказание первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь и правила ее оказания.

Первая медицинская помощь при неотложных состояниях. Правила оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Первая медицинская помощь при отравлениях. Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой медицинской помощи при отравлениях.

Учебно-тематический план

| № | Название раздела | Кол-во часов |
|---|---|--------------|
| 1 | Раздел I. Основы комплексной безопасности | 8 |
| 2 | Раздел 2 Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации | 2 |
| 3 | Раздел 3. Основы здорового образа жизни | 2 |
| 4 | Раздел 4 Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи | 5 |
| | | 17 |

Календарно-тематическое планирование

5 класс

| № | Тема | Кол-во часов | По плану фактич |
|---|--|--------------|-----------------|
| 1 | Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища. | 1 ч. | 13.09 |
| 2 | Взаимоотношения людей, проживающих в городе и безопасность. | 1 ч. | 27.09 |
| 3 | Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения. | 1 ч. | 25.10 |
| 4 | Пассажир. Безопасность пассажира. | 1 ч. | 08.11 |
| 5 | Пожарная безопасность. | 1 ч. | 06.12 |
| 6 | Опасные ситуации природного характера. | 1 ч. | 20.12 |

| | | | |
|----|--|------|--------------|
| 7 | Антиобщественное поведение и его опасность. | 1 ч. | 17.01 |
| 8 | Обеспечение личной безопасности на улице | 1 ч. | 31.01 |
| 9 | Экстремизм и терроризм | 1 ч. | 14.02 |
| 10 | Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в | 1 ч. | 28.02 |

| | | | |
|--|-------------------------------|--|--|
| | террористической деятельности | | |
|--|-------------------------------|--|--|

| | | | |
|----|---|------|-------|
| 11 | Двигательная активность и закаливание организма-необходимые условия укрепления здоровья | 1 ч. | 13.03 |
| 12 | Вредные привычки и их влияние на здоровье человека | 1 ч. | 27.03 |

| | | | |
|-------|--|------|-------|
| 13 | Первая помощи при различных видах повреждений | 1 ч. | 24.04 |
| 14 | Оказание первой помощи при различных видах повреждений | 1 ч. | 08.05 |
| 15-17 | Повторение Итоговый тест | 3ч. | 22.05 |

—

